

Chương Trình Bơi An Toàn

MÙA HÈ NĂM 2009 DẠY BƠI CHO TRẺ EM TỪ 6 - 12 TUỔI TẠI TP. ĐÀ NẴNG

Thời gian học : Bắt đầu từ 1/6/ 2009

- * Chương trình bơi an toàn dạy trẻ kỹ năng bơi sống sót để dự phòng đuối nước cho trẻ em. Chương trình dành cho trẻ từ 4 tuổi trở lên & bao gồm các kỹ năng bơi sống sót & kỹ năng cứu đuối (được cứu đuối).
- * Chương trình cũng dạy cho trẻ các kỹ năng cứu đuối khác & các kỹ năng hỗ trợ chức năng sống (bao gồm sơ cứu đường thở và hồi sức tim phổi (CPR))
- * Chương trình bơi an toàn được tổ chức Royal Life Saving của Úc cấp chứng chỉ & đã mang lại hiệu quả cao tại các nước khác.

**HỌC BƠI
MIỄN PHÍ**

ĐỊA ĐIỂM :

- 10 BẾ BƠI DI ĐỘNG ĐẶT TẠI 10 TRƯỜNG TIỂU HỌC
- 2 ĐỊA ĐIỂM BƠI TẠI BÃI BIỂN PHẠM VĂN ĐỒNG, QUẬN SƠN TRÁ, ĐÀ NẴNG
- MỘT BẾ BƠI Ở CÔNG ĐÓNG

HUẤN LUYỆN VIÊN :

- LÀ CÁC GIÁO VIÊN DẠY THỂ DỤC CÁC TRƯỜNG TIỂU HỌC Ở ĐÀ NẴNG VÀ ĐỘI CỨU HỘ BỜ BIỂN ĐƯỢC TẬP HUẤN, CẤP CHỨNG CHỈ TRONG CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN BƠI AN TOÀN & CPR



TẠI SAO CÁC EM NÊN HỌC

- Đuối nước là nguyên nhân hàng đầu gây ra tử vong cho trẻ em tại Việt Nam.
- Các kỹ năng & kiến thức được giảng dạy trong chương trình bơi an toàn sẽ giúp bảo vệ trẻ em khi tiếp cận với nước.
- Học bơi sống sót tốt cho sức khỏe của trẻ
- Trẻ em sẽ học các kỹ năng này cho suốt cuộc đời để trẻ thích thú với nước & có khả năng tự bảo vệ mình hoặc giúp đỡ người khác khi bị đuối nước.

CÁC EM ĐƯỢC HỌC GÌ TẠI

- Học cách lên & xuống nước an toàn
- Các kỹ năng sống sót : tự làm nổi mình
- Các kỹ năng bơi : cách đạp, thở & di chuyển trong nước an toàn & hiệu quả
- Các kỹ năng tự cứu đuối :
- (Cách tự cứu mình & người khác trong chương trình nâng cao)
- Kỹ năng làm hồi tỉnh :
- Sơ cứu đường thở & hồi sức tim phổi CPR (Trong chương trình nâng cao)
- Kiến thức An Toàn dưới nước

